



קורס מדריכי שחייה 23-24 לתינוקות ופעוטות

מטרת הקורס:

הקורס מכשיר הידרותרפיסטים, מדריכי שחייה, ואוהבי מים תינוקות ופעוטות בידע נרחב תיאורטי ומעשי בהתפתחות תינוקות ופעוטות ביבשה ובמים וכיצד להוביל אותם לתנועה חיזוק ועצמאות במים בגיל צעיר בשיטת "כמו דג במים" שמובילה לעצמאות במים בהקשבה אהבה ומשחק.

במסגרת הקורס נלמד על התפתחות תינוקות וכיצד בעזרת מרחב המים נחזק ונתמוך בהתפתחות זו הן מההיבט הפיזי והן מההיבט הרגשי נלמד כיצד להיעזר במים כמרחב לתמיכה בהתפתחות וכיצד להוביל ילד מגיל צעיר לעצמאות במים.
וכיצד להדריך הורים להקשבה ולתמיכה בילדיהם בעבודה במים ובכלל.
"המים כמיכל להכיל את החיים"

נושאי הלימוד	
הנחיית הורים	התפתחות תינוקות ופעוטות מלידה עד כיתה א
מתי מותר ומתי אסור לבוא לבריכה מבחינה רפואית .	יתרונות המים .
מאפייני נשימה של תינוקות ופעוטות במים	פסיכולוגיה התפתחותית
שיטות להדרכת שחייה לתינוקות	זוגיות לאחר לידה
שיטות להדרכת שחייה לפעוטות.	הדרכה נכונה, עמידה מול קבוצה
פתאום הורים... המעבר להורות והאתגר	אחיזות שונות במים
עקרונות עצמאות במים	התאמה של בריכה לתינוקות נהלים בניהול הבריכה
	הידרותרפיה לתינוקות ופעוטות

למי מתאים הקורס	חלק מעשי
אוהבי מים ותינוקות פעוטות וילדים בעלי גישה חיובית	תרגולים וסימולציות לאורך כל הקורס לגילאים השונים
מטפלים מתחום הגיל הרך או/ו	הדרכת שחייה לתינוקות ופעוטות
הידרותרפיסטים או/ו	הידרותרפיה לתינוקות ופעוטות
מדריכי שחייה או/ו	צפייה והנחיה במים
הקבלה מותנית בראיון אישי	סטאז'

למסיימים בהצלחה תוענק תעודת מדריך לפעילות במים עם תינוקות ופעוטות מטעם "כמו דג במים" המרכז שמסמך מדריכים מזה כ 25 שנים.